



## **prière pour la paix**

« Puissent tous les êtres de partout, blessés des souffrances du corps et de l'esprit, obtenir un océan de bonheur et de joie.

Tant qu'ils demeurent dans le cycle de l'existence,  
puisse leur bonheur en ce monde ne jamais décliner.

Puissent ceux qu'affaiblit le froid trouver la chaleur  
et puissent ceux qu'opresse la chaleur connaître le rafraîchissement.

Puissent tous les animaux être délivrés de la crainte d'être dévorés  
les uns par les autres.

Puissent tous les terrifiés échapper à la peur, et que soient libres les asservis.

Puissent tous les démunis trouver la force.

Puissent tous les voyageurs trouver la joie, où qu'ils aillent.

Que plus jamais créature vivante ne souffre, ne commette le mal,  
ne tombe malade.

Que personne ne soit effrayé ou méprisé et que jamais son esprit ne soit accablé. »